

Het belang van een ergotherapeut in kader van Zorgschade

In dit artikel ga ik niet in op de kosteneffectiviteit van ergotherapie bij complexe zorg. Hier heeft de World Health Organisation al genoeg onderzoek naar gedaan. Ook met de bewezen effectiviteit van de ergotherapeutische interventies trek je geen volle zalen. Toch blijft ergotherapie iets waarbij in een verjaardagskring altijd genoeg over recht te zetten valt.

Dat is iets met ergonomie?, uhm ja maar.....

Ja met hulpmiddelen toch? Ja.. maar.....

Jullie doen de Wmo aanvragen? Ja, maar dat zou eigenlijk niet nodig moeten zijn.

Als je nu geen zin in hebt in dat soort beleefdheidsgesprekken, dan word je zorgschade-expert en werk je voor een expertise bureau.

Iemand nog een drankje?/ wat doe jij eigenlijk?

Desondanks is het een super goede basis voor de herstelgerichte dienstverlener.

De herstelgerichte dienstverlener binnen Werk & Welzijn

Binnen ons team van Werk & Welzijn is het merendeel van de zorgschade-expert Ergotherapeut. Gelukkig maar. Ergotherapie is wat mij betreft de mooiste professie die er is. Juist wanneer je werkzaam bent als herstelgerichte dienstverlener.

Zo mogen wij meedenken als iemand door een amputatie van de arm haar ogen niet meer kan voorzien van make-up. Gaan we in gesprek met hoe nu verder van 60+ uur werken per week naar een amputatieclient die het leven weer op moet pakken. Brengen we de noodzakelijke zorg in huis en aan het lijf in kaart, maar waar mogelijk adviseren we over de toename van de zelfstandigheid door andere strategieën, een andere inrichting van de omgeving of hulpmiddelen. Dragen we bij aan een totaal-inzicht in de gevolgen van dat wat door het ongeval gebeurd is. Realiseren we hulpmiddelen voor een schone bips, zelfstandig de buitenwereld in of adviseren we over een handgreep. Daarnaast vertalen we nodige knelpunten naar hulpvragen. Soms adviseren we op het gebied van activiteiten, en soms over meer rust en ontspanning. Waar nodig passen we zorgstoelen aan. En geen aanpassing is daarin te gek.

Pictogrammen om kleding op volgorde te leggen. Zelfzorg spulletjes voor de ochtend in één mandje. Een lange schoenlepel om een onderbroek makkelijk aan te trekken. Het kan allemaal.

Een van mijn veel gebruikte zinnen is daarom dus ook; laat eens zien, even kijken of maar hoe gaat ... dan?

Ergotherapie, wat is dat nu

Ergotherapie is in het Engels: Occupational therapy. Niet te verwarren met Arbeidsdeskundige, de vocational expert. Over die verschillen later wellicht meer.

Occupaties, zoals onze Belgische onderburen zeggen, gaan over alle activiteiten die een mens bezighouden. Wij, ergo's, gaan er in basis van uit mensen handelende wezens zijn. Zij handelen in een rol. Binnen een huishouden, in sociale relaties, binnen verenigingen en in de maatschappij. Die rollen worden bevestigd door de activiteiten die zij hiertoe uitvoeren.

Maar wat als dat niet meer lukt? Door een ongeval. Plotsklaps. En je niet de mogelijkheid had om hier op de anticiperen, de omgeving anders in te richten - ja ff een traplift ofzo - of een helpend en steunende sociale kring om je heen te bouwen - met van die mantelzorgers-? Dan is de herstelgerichte dienstverlener met ergotherapeutische achtergrond de professional die de situatie verder helpt.

Analyse van iemand zijn eigenschappen, sociale- en fysieke omgeving

Daarbij word je na dat ongeval geconfronteerd met een nieuwe context. De financiële positie, de sociale zekerheden en die partijen die van alles verwachten, wensen, eisen, over jouw doen. Terwijl je misschien ook nog te maken hebt met gevoelens van identiteitsverlies, rouw, frustratie, onmacht. En dat moet dan maar even opgelost worden. En hoe kan iemand het, met alle ruimte en hulp in een instelling nu veilig naar huis en daar zelfredzaam zijn. Wanneer dit een grote vraag blijkt, stuur ons - de zorgschade-experts - er dan op af!

Een brug kan dienen om naar de overkant te komen, maar hij beperkt je ook om op een andere plek de oever te bereiken.

Hoge kastjes bieden lekker veel bergruimte. Maar een klein iemand moet ook om hulp vragen om die ene fijne meukom te pakken.